

Notre Giro di Toscana version XXL

8 jours / 7 nuits

La Toscane est une destination de rêve pour les cyclistes. C'est pourquoi nous vous avons concocté un Giro di Toscana dans l'une des plus belles régions d'Italie. Ce circuit vous fera emprunter les plus belles routes d'Italie et vous séjournerez dans des villes splendides au nom évocateur (Sienne, Florence, Bologne, Pise, ...)

Parce qu'il en faut pour tous les goûts et surtout tous les niveaux, nous avons mis en place une version XXL de notre Giro di Toscana. Ce circuit est conçu pour les "mordus" de vélos affamés de kilomètres !! Au programme : une diversité de paysage impressionnante des collines toscane à la rudesse des Alpes Apuanes en passant par le climat méditerranéen de l'île d'Elbe. Une semaine au cœur de la Toscane qui vous fera traverser 8 belles régions pour un dépaysement garanti ! Ce séjour est conçu pour vous en faire découvrir un maximum à un rythme "eXtra sportif"!!

[Bien préparer votre séjour](#)

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Terre et mer !

Votre séjour commence le matin devant l'aéroport de Pise vers 9h00.

Nous quittons la ferveur de Pise pour rentrer petit à petit dans la campagne Toscane. Sur une petite route vallonnée nous traversons de nombreux villages typiques (Crespina, Terricciola, ...)

Nous approchons de la magnifique ville médiévale de Volterra. Une dizaine de km pour parvenir à ses 550 m, de là-haut la vue sur la campagne avoisinantes y est somptueuse, parfaite pour une pause repas !

Longue descente en direction de la mer puis nous longeons la côte tyrrhénienne pour finir tranquillement cette première journée.

Environ 145 km pour +1300 m
(Parcours original 115 km pour +850 m)

Nuit en hôtel 3* à Piombino



Jour 2 - Une montagne dans la mer : l'île d'Elbe

Direction le port de Piombino où nous embarquons sur un Ferry pour 1h de traversée.

Arrivée à Porto Ferraio, la journée commence sur une route légèrement montagneuse. Nous longeons cette sublime île qui semble posée comme un bout de montagne en pleine mer, les panoramas se succèdent et s'offrent à nous sans modération. Tantôt sur la Corse et les petites îles avoisinantes du côté du vieux village de Marciana, tantôt sur le continent et les Alpes Apuanes (théâtre des 2 dernières étapes) qui se discernent au loin.

Nous passons par les 3 sublimes "Golfe di Campo, Lancona et Stella" où les plages ne vous laisseront pas indifférents. Passage par Cavo avant d'entamer la dernière montée sur Rio Nell'Elba pour enchaîner une longue et belle descente avec Porto Ferraio en point de mire.

Fin de la journée dans un superbe hôtel*** sur le golfe de Porto Ferraio. La vue sur la citadelle et la ville historique y est imprenable, baignade au pied de l'hôtel recommandée...

Environ 115 km pour +2000 m

(Parcours original 85 km pour +1600 m

Nuit en Hôtel*** à Porto Ferrajo



Jour 3 - Beauté divine : la cathédrale de Sienne

La journée commence tôt, une petite dizaine de km pour rejoindre le port de Porto Ferrajo et nous voilà partis pour 1h00 de bateau.

Arrivée à Piombino il faut environ 30 km pour rentrer dans le vif du sujet : le calme et la beauté des collines toscanes.

Passage par le magnifique village de Tatti et sa "Piazza della cisterna".

Les véritables paysages Toscan se révèlent petit à petit et c'est un émerveillement pour les yeux.

Les châteaux et sublimes villas sont nos compagnons de route de part et d'autre du parcours.

Environ 150 km pour +1850 m

(Parcours original 120 km pour +1460 m)

Nuit en hôtel*** dans Sienna



Jour 4 - La septième merveille du monde : Florence !

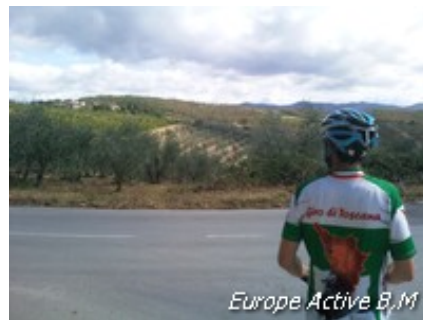
Aujourd'hui, c'est vers le berceau de la renaissance que nous nous dirigeons ! Inscrite sur la liste du patrimoine mondiale de l'Unesco, Florence est une étape indispensable pour quiconque passe en Toscane.

Pour cette 4ème journée de vélo, nous vous proposons une étape un peu plus "courte" commune aux 2 versions de notre GdT. Le but est de vous permettre de récupérer un peu avant les 3 dernières étapes les plus dures mais aussi, et surtout, vous permettre d'arriver tôt afin de visiter la magnifique ville de Florence.

Nous quittons Sienna vers le Nord par une sublime petite route pour arriver dans le village de Radda in Chianti. Nous poursuivons par une route toujours aussi belle où vous vous sentirez au bout du monde, dépaysement garanti pour arriver sur les hauteurs de Lucolena.

Environ 80 km pour +1260 m

Nuit en hôtel*** à Florence



Jour 5 - Le début de la fin !

Nous partons ce matin pour Bologne, siège de la plus vieille université occidentale (fondée en 1088). Cette ville est la 3ème merveille architecturale de votre périple.

Nous prenons peu à peu de l'altitude. Les paysages changent et nous rentrons dans un environnement montagneux.

Départ de Florence par une montée d'environ 12 km offrant un panorama original sur la ville. La deuxième difficulté, d'une quinzaine de kilomètres, vous entraînera à 880 m d'Altitude.

Les grimpeurs commencent à sortir du groupe !

La fin est bien vallonnée avec quelques beaux pourcentages.

Environ 140 km pour +2680 m

Nuit en hôtel*** à Bologne



Jour 6 - LA plus dure !

Avant dernier jour, le "blues" de la fin ?

Pas d'inquiétudes vous allez être comblés par ces 2 derniers jours.

Nous quittons Bologne par une petite route sinueuse qui offre une vue superbe sur la ville.

Nous grimpons, descendons, remontons de nouveau... Une étape sans répit qui vous fera profiter de la rudesse des italiens dans la construction de leur route : certains pourcentages sont surprenants !

Environ 140 km pour +3000 m
(Parcours original 110 km)

Nuit en Hôtel*** dans un petit village des Alpes Apuanes



Jour 7 - Descente du paradis

Cette dernière journée s'annonce grandiose !!

Une quinzaine de km de montée pour commencer la journée et atteindre le point culminant de la semaine : 1574 m. Vient ensuite une descente délirante de 90 km !

Passage par la ville fortifiée de Lucca, lieu de résidence de notre bureau Italien.

Puis nous enchaînons par le Monte Serra, qui culmine à 900 m d'altitude, séparant Lucca de Pise.

Par une montée courte (environ 7 km) mais raide, nous accédons à un point de vue superbe sur Lucca, Pise, les Alpes Apuanes mais aussi par jour de clarté, l'île d'Elbe.

Arrivée sur Pise où vous avez la fin d'après-midi et la soirée pour profiter de cette ville mondialement connue.

Environ 150 km pour +2500 m et -3500 m
(Parcours original 130 km pour +1700 m)

Nuit en hôtel*** dans Pise



Jour 8 - The end

Après votre petit déjeuner, il vous reste la mondialement connue "Piazza dei Miracoli" et sa tour penchée à venir admirer.
Transfert à l'aéroport en option.

Fin de votre séjour



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 1490 euros par personne.

OPTIONS

Séjour en chambre 1 personne : 200 euros par personne.

Supplément location vélo de course en aluminium : 215 euros par personne.

Supplément location vélo de course en carbone. : 310 euros par personne.

Traces GPS sur clé USB : 25 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

La pension complète du repas de midi du 1er jour au petit déjeuner du jour 8.

Les repas du midi sont des pique-niques conçus par l'accompagnateur. Repas du soir en restaurant.

Les billets de bateau pour l'Aller / Retour sur l'île d'Elbe

Le transfert des bagages

L'assistance (véhicule + conducteur) pendant tout le séjour

7 nuits en hôtels*** en chambre double

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les transferts non prévus au programme

Les assurances

Les boissons

Le vélo

Les visites de sites

Les activités optionnelles au programme

Les dépenses personnelles

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Circuit eXtra sportif accessible à tout pratiquant régulier.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule. Possibilité de stockage de vos boîtes à vélo par nos soins.

HÉBERGEMENT

Nuits en hôtels 3 étoiles en chambres de deux personnes.

Option possible en chambre seule

TAILLE DU GROUPE

A partir de 6 personnes.

DÉPARTS

1 départ annuel programmé en co-remplissage (dernier dimanche de Septembre).

(Autres départs possibles pour groupes déjà constitués, à partir de 6 personnes - nous consulter)

DÉPART

Rendez-vous fixé à l'aéroport de Pise.

DISPERSION

Le jour 8 après votre petit déjeuner à Pise. Transfert aéroport possible.

ACCÈS

Depuis la France, Pise est accessible en voiture. Par exemple à partir de Lyon il faut compter 7h de route pour 638km et pour Nice environ 3h50 de route pour 360km.

Par train, Pise est accessible par Viareggio ou Florence : www.railkey.com ; www.railpass.com

Par avion, la ville possède un aéroport international qui compte 18 compagnies. Pise est très bien desservie par la compagnie Ryan Air : www.pisa-airport.com

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.