Cap Corse et Golfe de Saint-Florent en 4 jours

4 jours / 3 nuits

Ce circuit pouvant être réalisé au cours d'un long week-end vous permettra de découvrir l'une des plus belles régions de la Corse. Le Cap Corse, encore sauvage, les superbes plages de Saint-Florent, les villages de l'arrière-pays et la charmante petite ville de Bastia.

Bien préparer votre séjour

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Bastia

Votre séjour commence à Bastia à votre hôtel dans l'après-midi. Cela vous laisse le temps de découvrir la capitale de la Haute-Corse. Le vieux port y est superbe ainsi que la citadelle librement accessible et la vieille ville qui offre un superbe panorama sur la mer et les alentours. Pour le repas libre du soir, nous vous conseillons le vieux port et son atmosphère si particulière.

Nuit en hôtel*** à Bastia



Jour 2 - Le Cap Corse

Le matin, vous enfourchez votre vélo et partez au nord, sur une route qui longe le bord de mer, passe par l'intérieur boisé des terres et rejoint l'autre côté de l'île et ses superbes falaises. Plusieurs tours génoises et paolines jonchent le parcours ainsi que d'anciens couvents et moulins. Les marines avec leurs petits ports de pêches sont magnifiques. L'étape du soir se fait dans une petite marine, face à la mer.
Nuit en hôtel **à à Albo.

Distances en vélo :
59 km (D+ : 1071m, D- : 794m, Min. : 0m, Max. : 381m)

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

79 km (D+ : 1357m, D- : 1081m, Min. : 1m, Max. : 358m)



Jour 3 - Du Golfe de Saint-Florent à Lucciana

Vous quittez le Cap Corse pour vous rendre au sud, en direction de Saint-Florent. Selon l'itinéraire choisi, vous pourrez découvrir le village de Patrimonio, célèbre pour ses vignobles. Les dégustations sont possibles dans les caves du village. Les points de vue sur le Golfe de Saint-Florent sont superbes sur tout le parcours. A Saint-Florent, ne manquez pas de visiter la citadelle et de flâner sur le port et ses petites rues commerçantes. Vous pourrez au choix passer par le Col de Teghime ou encore par un superbe détour emprunter une route plus méconnue.

Distances en vélo :
64 km (D+ : 1112m, D- : 1118m, Min. : 0m, Max.: 555m)
ou 107 km (D+ : 2083m, D- : 2090m, Min. : -2m, Max.: 881m)

Nuit en hôtel*** près de l'aéroport



Jour 4 - Fin de séjour.

Fin de séjour après votre petit-déjeuner.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 520 euros par personne.

OPTIONS

Supplément chambre single : 200 euros par personne.
Séjour en juin et septembre : 25 euros par personne.
Séjour en juillet et août : 55 euros par personne.
Location vélo hybride ou gravel : 125 euros par personne.
Location vélo électrique : 140 euros par personne.
Location vélo de route alu : 160 euros par personne.
Location vélo de route carbone : 180 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

Le transfert des bagages
Les nuits en chambre double en hôtels 3*
3 petits déjeuners par personne
L'assistance locale téléphonique
Le road book avec points d'intérêt et traces GPS sur notre application (un smartphone est nécessaire)

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion
Les assurances
Les boissons, déjeuners et dîners
La location de vélo
Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Ce séjour offre nécessite un minimum de condition physique avec des dénivelés parfois élevés.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Le portage de vos affaires est assuré par véhicule. Ainsi vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo…). Possibilité de stockage de vos sacs à Bastia.

HÉBERGEMENT
Nuits en hôtels 3 étoiles, en chambres de deux personnes.

TAILLE DU GROUPE
A partir de 2 personnes.

DÉPARTS
Tous les jours de début avril à fin octobre.

DÉPART
A votre hôtel à Bastia dans l'après-midi.

DISPERSION
A votre hôtel près de l'aéroport de Bastia le jour 4 après le petit-déjeuner.

ACCÈS
Deux moyens s'offrent à vous pour venir en Corse : sois par avion, sois par voie maritime.

Par avion, c'est le moyen le plus rapide pour se rendre en Corse.
L'île dispose de quatre aéroports : Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari. Pratique pour arriver pas loin de son lieu de location. Chaque jour des avions en provenance de Paris, Nice, Marseille et Lyon arrivent sur le tarmac. Pour les villes secondaires comme Lille, Nantes, Strasbourg, les liaisons sont moins nombreuses, mais vous trouverez facilement au moins 1 vol par semaine. Pendant la saison touristique, des vols supplémentaires sont programmés, vous aurez l'embarras du choix. Plusieurs compagnies s'offrent à vous : Air Corsica, EasyJet, Volotea, Ryan Air…

Par voie maritime, c'est le moyen d'économiser des frais de location de voiture et de garder de belles images de traversée. Pour cela 4 compagnies de ferries assurent les liaisons continent-Corse, au départ de Nice, Marseille et Toulon : Corsica Linea, Corsica Ferries, La Méridionale et Moby Lines. Les arrivées se font dans les 4 ports de Corse : Bastia, Ile-Rousse, Propriano, ou Porto-Vecchio...

Nous pouvons réserver votre traverser sur demande.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

dans les meilleures conditions.

VÉLO
Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :
- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié
Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé…

MATÉRIEL RÉPARATION
Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :
- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :
- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT
L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :
- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs…)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boite en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.
Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.
Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003