

Forêts du centre Corse, de Vizzavona à Corte

6 jours / 5nuits

En 6 jours, nous vous avons préparé un circuit exceptionnel vous transportant au centre de la Corse. Au programme, de superbes randonnées dans des paysages toujours différents, des rencontres avec les habitants et aussi la découverte d'une gastronomie riche de son savoir-faire.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Vizzavona

Arrivée individuelle à Vizzavona. Hameau situé au cœur de l'île, il est facilement accessible en train depuis Bastia, Calvi et Ajaccio.

Nuit et repas du soir en hôtel



Jour 2 - Boucle autour du col

Cette journée de randonnée nous conduit au cœur de la forêt de Vizzavona. L'itinéraire en boucle de la journée nous permet de découvrir une superbe forêt domaniale à la faune et flore très variée. Nous traversons plusieurs ruisseaux. Les points de vue dégagés nous permettent de voir la mer et la beauté des sommets alentours.

Nuit et repas du soir à Vizzavona

Environ 4 heures de marche

Dénivelé : +580 m ; -580 m

Jour 3 - Villages du Venacais

Après un court transfert en taxi, nous commençons à marcher depuis Venaco. Nous quittons ce joli village pour rejoindre, un sentier en sous-bois qui dévoile de magnifiques paysages.

Nuit et repas du soir à St Pietro di Venaco

Environ 4h30 de marche

Dénivelé : +675m ; -651m



Jour 4 - San Eliseo

Une boucle qui passe vers la Chapelle San Eliseo sur les hauteurs du Vénacais. Anciennes bergeries témoignent de l'importance de l'activité agro-pastorale dans la région. Superbes points de vue sur la vallée et ses villages.

Environ 5 heures de marche

Repas du soir et nuit à l'hôtel

Jour 5 - La Capitale Historique de l'île, Corte

Un sentier à travers le maquis rejoint la ville de Corte. Autrefois, seule voie de communication pour rallier entre eux les villages, ces sentiers sont empruntés par les bergers pour la transhumance sur les terres d'hivernage. Ce parcours nous conduit à l'entrée des Gorges de la Restonica, au pied de la citadelle de Corte.

Nuit et repas du soir à Corte

Environ 4h30 de marche

Dénivelé : +498m ; -611m



Jour 6 - Gorges du Tavignano

Une dernière journée où vous pourrez entreprendre l'ascension vers l'arche de Corte ou encore longer le Tavignano.

Fin de séjour à Corte



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 610 euros par personne.

OPTIONS

LE PRIX COMPREND

5 petits déjeuners, 5 dîners

5 nuits en chambres de deux

L'assistance

Le dossier voyage avec cartes et topo-guide

Le transfert des bagages (sauf vers et depuis le refuge)

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les transferts non prévus au programme

Les assurances

Les boissons, les pique-niques

Les visites de sites

Les dépenses personnelles

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Nécessite une bonne condition physique. 4 à 6 heures de marche par jour sur des sentiers bien balisés.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule. Ainsi vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo...).

HÉBERGEMENT

De confortables hôtels, auberges et chambres d'hôtes en chambre de deux.

TAILLE DU GROUPE

À partir de 2 personnes.

DÉPARTS

De début mai à fin septembre.

DÉPART

Vizzavona.

DISPERSION

Corte.

ACCÈS

Vizzavone est facilement accessible en train et en bus depuis Bastia et Ajaccio.

<http://www.corsicabus.org/>

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage. (sauf hôtel)

Pour les séjours en altitude les nuits sont fraîches prévoir un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en corse sont très accidentés) une semelle extérieure de type vibram ou contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisissez une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité, 1 gourde 2l (d'eau/jour/personne) 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage :

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser

20 kilos (pas de valises rigides) un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements :

Eviter le coton privilégiez les matières légères et respirante

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe vent

Veste imperméable en Gore tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos

Papier toilette. (sauf séjour en hôtel)

Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont proscrits pour la marche)

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

boules Quies

Les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts

Pharmacie : Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, analgésique, élastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules