Montagne et mer : Scala di a Santa Regina - Piana

8 jours / 7 nuits

Véritable séjour de la montagne à la mer du cœur de l'île au splendide golfe de Porto en passant par Evisa et les calanques de Piana. Un séjour et des paysages inoubliables.

Séjour disponible avec notre road-book digital.
Découvrir le road-book digital

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Arrivée à Corte

Arrivée individuelle à Corte et installation à votre hôtel.

Jour 2 - Corte - Scala di Santa Régina

Un transfert en taxi est prévu ce matin. Par une route de l'intérieur, nous remontons la Scala di Santa Regina, pour rejoindre le début de la randonnée. Vos premiers pas sur un ancien sentier muletier taillé dans le granit, nous entrons dans la région du Niolo.

Environ 4h15 de marche
Dénivelé : +850m ; -500m

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Jour 3 - Cascades et bergerie de Radule

Sur les traces de la transhumance, pont génois, moulins à châtaigne, jalonnent le parcours. Le sentier monte progressivement dans une châtaigneraie en suivant la rivière du Golo à travers des forêts de pin Laricci qui alternent avec un paysage plus minéral.
Nuit et dîner en hôtel de montagne

Environ 5h55 de marche
Dénivelé : +900m ; -554m.

Jour 4 - Piscines de l'Aïtone

Cette randonnée nous conduit sur les versants occidentaux de l'île. En passant par le col de Vergio, la vallée de l'Aïtone, et sa forêt de pins Laricio. Par le chemin de la châtaigneraie, nous rejoignons le village d'Evisa.

Environ 3h40 de marche
Dénivelé : +400m ; -850m

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Jour 5 - D'Evisa à Porto, par Ota

Une descente à travers le défilé de la Spelunca et ses roches rouges. Par d'anciens ponts génois, nous traversons les rivières. La végétation méditerranéenne s'impose à nos sens. Nous gagnons la mer et le splendide golfe de Porto.

Environ 5h35 de marche
Dénivelé : +650m ; -1450m

Jour 6 - Journée libre à Porto

Vous pourrez profiter de cette journée pour faire une croisière au large des calanques de Piana et de la réserve naturelle de Scandola. Vous pourrez également visiter Girolata, petit village accessible par la mer.
Nuit dans le même hôtel

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Jour 7 - De Porto à Piana

Entre maquis et mer, nous traversons par l'intérieur les fameuses calanques de Piana. Superbes châtaigneraies et point de vue imprenable sur le golfe de Porto. Nous cheminons jusqu'au cœur du village de Piana.

Environ 3h50 de marche
Dénivelé : +900m ; -600m

Jour 8 - Piana

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Vous pourrez rejoindre Ajaccio par le bus (attention pas de bus les samedis et dimanches, sauf en juillet et août).

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

À partir de 1020 euros par personne.

OPTIONS
Supplément chambre single : 475 euros par personne.
Supplément juillet - août - septembre : 70 euros par personne.

LE PRIX COMPREND
7 petits-déjeuners, 2 dîners, 1 pique-nique
Les nuits en chambres de deux personnes
Le transfert des bagages
Le topo-guide, les cartes de randonnées en traces GPS via notre application (un smartphone est nécessaire)
L'assistance joignable en permanence

LE PRIX NE COMPREND PAS
Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion
Les transferts non prévus au programme
Les repas non prévus au programme, les boissons
Les assurances
Les visites de sites
Les activités optionnelles au programme
Les dépenses personnelles

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Randonnées de 4h à 5h de marche, sur de bons sentiers, nécessitant néanmoins une bonne forme physique.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Le portage de vos affaires est assuré tous les jours par véhicule. Vous n'avez ainsi qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil-photo, serviettes de bain…).

HÉBERGEMENT
En gîtes et hôtels 2 et 3 étoiles en chambre de deux.

TAILLE DU GROUPE
À partir de deux personnes.

DÉPARTS
Tous les jours de mi-avril à fin septembre.

DÉPART
Corte.

DISPERSION
Piana.

ACCÈS
Corte est accessible en train depuis Bastia, Calvi et Ajaccio.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

http://www.corsicabus.org/

Un transfert privé peut aussi vous être proposé. Contactez-nous pour plus d'informations.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Equipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage. (sauf hôtel)
Pour les séjours en altitude les nuits sont fraiches prévoir un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche
L'élément le plus important pour la réussite de votre randonner.
Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintient de la cheville (les sentiers en corse sont très accidentée) une semelle extérieure de type vibram ou contactgrip (selon les marques).
Attention aux chaussures neuves penser à bien les utiliser avant de partir.
Choisissez une taille au-dessus de votre taille habituelle.
Les chaussures qui sont resté trop longtemps inutilisé et sans entretien cassent facilement au niveau des coutures.
Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offre plus de confort.

Le sac à dos
Il doit être adapté pour la randonner avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité, 1 gourde 2l (d'eau/jour/personne) 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage :
Il est transporter par véhicule, charger et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides) un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements :
Eviter le coton privilégiez les matières légères et respirante
Teeshirt
Short
Pantalon de toile légère
Veste coupe vent
Veste imperméable en Gore tex
Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003

Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos
Papier toilette. (sauf séjour en hôtel)
Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.
Bâtons de marche (facultatif).
Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.
Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes
Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.
Un pantalon en toile (les jeans sont proscrire pour la marche)
Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonner.
boules Quies

Les pique-niques : une boite plastique hermétique de type Tupperware, des couverts

Pharmacie : Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, élastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules

INFORMATION IMPORTANTE
Pas ou peu de sources sur la première étape, prévoyez de l'eau et votre pique-nique avant votre départ de Corte.

corse-active.com
Strada Vecchia n°7
20290 BORGO - FRANCE
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siret : 80172306500038 Licence : IM02B140003