Mare a Mare Sud : Porto Vecchio - Propriano

6 jours / 5 nuits

Le Mare a Mare Sud est l'un des sentiers de randonnée les plus célèbres de Corse. Il vous emmène des rivages de Porto-Vecchio, sur la côte est, au golfe du Valinco, sur la côte ouest. Ce sentier offre des paysages spectaculaires, ponctués d'une grande variété de merveilles naturelles et historiques. Découvrez les villages de l'Alta Rocca, cachés au milieu du maquis odorant et des forêts Corse.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Porto-Vecchio

Arrivée à Porto-Vecchio, une charmante ville perchée au-dessus d'un golf magnifique. Porto-Vecchio est animée en été. La ville est connue pour ses plages situées à l'extérieur de la ville. Cependant, la vieille ville vaut la peine d'être visité, elle est idéale pour passer une nuit avant votre départ en randonnée.

Nuit dans un hôtel 3* à Porto-Vecchio sur une base nuit et petit-déjeuner.



Jour 2 - De Porto-Vecchio à Cartalavonu

L'itinéraire commence dans la campagne autour de Porto-Vecchio après un court transfert vers Alzu di Gallina, le point de départ de la randonnée, évitant ainsi de faire de nombreuses promenades autour de la ville. En traversant le maquis, vous atteindrez ensuite les pins de la forêt de l'Ospédale, en montant jusqu'au village de l'Ospedale, avant de vous rendre au plateau de Cartalavonu (1020 m).

Nuit en dortoirs de 6 (ou chambres individuelles) en demi-pension au Refuge de Cartalavonu.

Environ 10 km, 3h00, +1020 m, -25 m.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003



Jour 3 - De Cartalavonu à Levie

Le sentier continue de monter en passant par un beau point de vue, la Vacca Morta, sur le golfe de Porto-Vecchio et le lac de l'Ospédale ainsi que sur la côte ouest, votre destination finale. Après avoir franchi le col de Mela, vous découvrez le charmant petit village de Carbini, avec sa célèbre église romane de San Giovanni. Vous vous dirigez ensuite vers le village de Levie, au cœur de l'Alta Rocca.

Nuit en petits dortoirs pour 4 au Gîte de Levie en demi-pension.

Environ 14 km, 5h00, +585 m, -1000 m.



Jour 4 - De Levie à Serra di Scopamena

L'itinéraire part de Levie et vous emmène dans les bois vers le site archéologique magique de Cucuruzzu. Cucurruzzu est une forteresse datant de l'âge de bronze dans un paysage naturel de rochers moussus et de bois. Ce site vaut le détour (4€ par personne pour la visite). Après une marche facile jusqu'à Quenza, vous quittez le village et randonnez sur le bord du plateau de Cuscione. L'itinéraire s'ouvre bientôt sur un magnifique sentier ouvert jusqu'à Serra di Scopamene, le plus haut village de l'Alta Rocca.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Nuit en dortoir de plus de 6 personnes dans un gîte à Serra di Scopamene en demi-pension.

Environ 18 km, 6h00, +900 m, -630 m.



Jour 5 - De Serra di Scopamena à Santa Lucia di Tallano

L'itinéraire quitte Serra di Scopamena par un chemin muletier pavé, en passant par le vieux moulin à châtaignes du village et ses terrasses, qui témoignent de l’activité agro-pastorale d’antan. À l'ombre des chênes et du maquis, vous pourrez profiter de la fraîcheur d’une rivière pour vous baigner et apprécier le cadre qui vous entoure. Votre promenade se poursuit dans ce paysage vallonné jusqu'au col de Tavara et au hameau d'Altagène, où vous pourrez découvrir le travail d'un sculpteur local. En fin de journée, vous redescendez vers les oliveraies de Santa Lucia di Tallano.

Nuit en dortoir pour 4 personnes à Santa Lucia di Tallano en demi-pension.

Marche : environ 4h00. Distance : 10,5 km
Gain et perte d'altitude : +400m, -775m.
Environ 11 km, 4h00, +440 m, -775 m.



corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Jour 6 - De Santa Lucia di Tallano à Fozzano

Après avoir goûté aux charmes subtils de Santa Lucie et de sa fameuse huile d'olive, vous glisser maintenant d’un pas léger jusqu'au pont qui enjambe le fleuve Rizzanese. On monte ensuite au Col d'Altanaria. Le village de Fozzano se dessine alors, avec en toile de fond, le golfe du Valinco. A Fozzano, découvrez le village de Colomba, célèbre dans le roman de Prosper Mérimée. Taxi à la fin de la randonnée vers Propriano ou Porto Pollo. Votre séjour se termine après le transfert à Propriano.

Possibilité de nuits supplémentaires à Propriano ou Porto Pollo.
Environ 12 km, 4h30, +575 m, -589 m.



Nous vous rappelons qu’à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d’événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS
À partir de 790 euros par personne.

OPTIONS
LE PRIX COMPREND
Hébergement en dortoirs de 4 à 8 personnes.
5 petits déjeuners, 5 dîners
Les transferts des bagages
Le transfert de Fozzano à Propriano
Le dossier voyage avec cartes et topo-guide sur notre application (un smartphone est requis)
L’assistance locale téléphonique

LE PRIX NE COMPREND PAS
Le transport jusqu’au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Transfert à Porto Vecchio ou transfert depuis Propriano.
Les transferts non prévus au programme
Les assurances
Les boissons pendant les repas, les pique-niques (faciles à trouver en cours de route)
Les visites de sites
Les dépenses personnelles

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Nécessite une bonne condition physique. 4 à 6 heures de marche par jour sur des sentiers très bien balisés.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Notre équipe se charge du transfert des bagages. Chaque jour, vous n'avez qu'à emporter avec vous vos effets personnels et votre pique-nique.

HÉBERGEMENT
En gîtes d'étapes en dortoirs. Veuillez noter que les installations, y compris les toilettes, seront partagées. Dans les dortoirs, n'oubliez pas votre sac de couchage ou votre sac à viande.

TAILLE DU GROUPE
À partir de 2 personnes.

DÉPARTS
Tous les jours de début avril à fin octobre.

DÉPART
Porto-Vecchio.

DISPERSION
Propriano.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).
Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Les chaussures de marche
L’élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.
Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).
Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.
Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.
Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.
Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos
Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d’eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage
Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements
Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.
Teeshirt
Short
Pantalon de toile légère
Veste coupe-vent
Veste imperméable en Gore-Tex
Maillot de bain et serviette.

Petit matériel
Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.
Papier toilette (sauf séjour en hôtel).
Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.
Bâtons de marche (facultatif).
Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.
Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.
Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.
Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).
Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.
boules quies.

Les pique-niques
Une boite plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Pharmacie
Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

INFORMATION IMPORTANTE

Pique-niques : sur le sentier Mare a Mare Sud, vous pourrez acheter des pique-niques dans les gîtes (environ 15€/déjeuner) ou dans les épiceries en cours de route. Acheter toujours votre pique-nique avant de commencer votre journée de marche et prévoyez de l'argent liquide pour la durée du parcours.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

N'oubliez pas que les randonnées sans guide exigent que vous sachiez résoudre des problèmes, vous adapter et requière également un œil avisé. Nos spécialistes de la marche recommandent que vous sachiez lire une carte et que vous ayez un bon sens de l'orientation. Parfois, demander, trouver et/ou perdre son chemin fait partie de l'aventure. Il y a aussi une part d'inconnu dans les randonnées en liberté. Cependant, avec une approche méthodique et une bonne préparation, vous constaterez que les problèmes potentiels peuvent être rapidement évités. Si vous voyagez pour la première fois, vous verrez que vous prendrez rapidement le coup de main, comme le font la plupart de nos premiers voyageurs (à condition d'être bien préparé). Si vous voyagez seul, l'utilisation de cartes et d'indications peut être plus difficile, car deux têtes valent souvent mieux qu'une lorsqu'il s'agit de trouver son chemin. En cas de problème ou d'urgence, n'oubliez pas qu'Europe Active met à votre disposition un service d'assistance téléphonique 7 jours sur 7. Consultez régulièrement le bulletin météo journalier pour le massif de corse (information sur le carnet de route). Pensez à votre hydratation, deux litres par personne est un minimum.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003