

Mare a Mare Nord : Corte - Piana

7 jours / 6 nuits

Prenez une île : la Corse par exemple. Choisissez un point central : la ville de Corte. Tracez un itinéraire à travers la montagne pour rallier les plus beaux paysages. Le golfe de Porto, les Calanches de Piana en passant au pied des plus hauts sommets de l'île. Nous avons là, un des plus beaux parcours de rando tout en contraste.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Corte

Arrivée individuelle à Corte, la capitale historique de la Corse.

Selon votre heure d'arrivée, il est possible de visiter la citadelle, le musée de la Corse qui témoigne de l'histoire de l'île sous tous ses aspects et de profiter du centre-ville et de ses nombreuses terrasses.

Nuit en hôtel à Corte, dîner libre



Jour 2 - De Corte au refuge de la Sega

Depuis le centre de Corte nous remontons par les gorges du Tavignano dans un décor naturel splendide. Les eaux incroyablement transparentes de la rivière sont une invitation à la baignade avant de poursuivre vers le refuge de la Sega.

Environ 5h30 de marche

Dénivelé : +980m ; -484m

Jour 3 - Du refuge de la Sega à Calacuccia

Nous quittons la forêt pour les crêtes et le col de l'Arinella. Par un ancien sentier de transhumance jalonné de bergerie, nous descendons dans la région du Niolo.

Environ 4h de marche

Dénivelé : +518m ; -869m

Jour 4 - De Calacuccia au col de Vergio

Nous traverserons la région du Niolu pour atteindre le Col de Vergio, ancienne station de ski. Les points de vue sont superbes pendant cette journée qui vous conduira sur l'une des étapes du GR20. Selon l'itinéraire, vous pourrez découvrir la cascade et les bergeries de Radules pour un arrêt fromage.

Environ 6h de marche

Dénivelé : +900m ; -554m

Jour 5 - Du Col de Vergio à Ota

Passé le col, nous changeons de versant pour traverser la grande forêt d'Aïtone et ses majestueux pins laricio. Les moulins à eau et la grande châtaigneraie témoignent de l'importance de ce fruit dans l'histoire de la Corse. Nous passons Evisa, capitale de cette châtaigne emblématique, où un petit gâteau à la châtaigne est fortement recommandé, avant de descendre dans les gorges étroites de la Spelunca. Ponts génois et rivières jalonnent notre parcours jusqu'à Ota.

Environ 6h20 de marche

Dénivelé : +600m ; -1500m



Jour 6 - De Ota à Piana

Un ancien chemin muletier qui relie les villages d'Ota et Piana, passe au pied du Capu d'Ortu à travers les calanches. Superbe point de vue sur le golfe de Porto.

Environ 5h de marche

Dénivelé : +950m ; -800m

Jour 7 - Piana

Fin du séjour après votre petit-déjeuner.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 750 euros par personne.

OPTIONS

LE PRIX COMPREND

5 petits déjeuners, 2 dîners, 2 piques-niques

3 nuits en gîtes (dortoirs et sanitaires communs)

3 nuits en hôtel

L'assistance locale téléphonique

Le dossier voyage avec cartes et topo-guide sur notre application (un smartphone est nécessaire)

Le transport de vos bagages (sauf au refuge)

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Le transfert de bagages au refuge

Les transferts non prévus au programme

les repas non prévus au programme

Les assurances

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Nécessite une bonne condition physique. 5 à 6 heures 30 de marche par jour sur des sentiers bien balisés.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule sauf pour la nuit au refuge de la Sega où vous devrez porter les affaires du soir et du lendemain. Sur toutes les autres étapes, vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo...).

HÉBERGEMENT

3 nuits en hôtels simples, les autres en gîtes d'étape (dortoirs et sanitaires communs).

TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Tous les jours de début mai à fin septembre.

DÉPART

Corte.

DISPERSION

Piana, dans la matinée du jour 7, après le petit déjeuner.

ACCÈS

Corte est accessible en train depuis Bastia, Calvi et Ajaccio.

<http://www.corsicabus.org/>

Un transfert privé peut aussi vous être proposé. Contactez-nous pour plus d'informations.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

boules quies.

Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.