

# Randonnée croisière en Sardaigne

8 jours / 7 nuits

Un parcours entre la mer et la côte sauvage du Supramonte de Baunei au cœur de l'Ogliastra, la région la plus sauvage où s'incarne une forte culture insulaire.

Vous serez ainsi amené à randonner pendant la journée durant 4 à 5 heures en moyenne et vous profiterez de la fin d'après-midi pour vous relaxer sur le bateau.

Vous pourrez vous baigner, apprendre à piloter un catamaran... Chaque nuit vous dormirez confortablement dans le catamaran au milieu d'une petite crique.

## VOTRE PROGRAMME

### Jour 1 - Arrivée à Cagliari et transfert à Santa Maria Navarrese

Arrivée à l'aéroport de Cagliari (Elmas), le chef-lieu de la région, situé au Sud de la Sardaigne.

Transfert de l'aéroport pour l'Ogliastra (région située à l'Est de l'île) au port de Santa Maria Navarrese (1h30).

Apéritif d'accueil sur le bateau, nous profitons de la fin d'après-midi de cette journée pour la préparation du séjour en bateau (achat nourriture par exemple). Possibilité de découvrir ce petit village. Dîner dans le bateau et présentation du séjour. Nuit au port de Santa Maria Navarrese.



### Jour 2 - Santa Maria Navarrese - Pedra Longa – Cala Fenile

Au réveil, petit déjeuner sur le bateau et départ à la voile pour la première étape en direction de Pedra Longa. Le bateau suit la côte et nous découvrons la petite île de l'Isolotto, réserve naturelle.

Une fois débarqué à Pedra Longa, nous pourrions commencer par une randonnée qui permet de suivre la côte. Nous arrivons à la plage de Cala Fenile, déjeuner sur le bateau ou sur la plage. Nous nous reposons l'après-midi avec de la navigation.

Nous passons la soirée dans l'une des criques.

Temps de navigation : 3h - 3h30

Temps de marche : 2h - 3h

Dénivelé : 200m



### **Jour 3 - Porto Cuau – Porto Pedrosu**

Après une heure de bateau, nous débarquons sur la petite plage de Porto Cuau, magnifique petite crique, difficilement accessible comme son nom l'indique, «Cuau» signifiant caché. La plage est connue pour contenir sous l'eau les restes d'un bateau ayant coulé en 1963 dont on peut encore voir les restes sous l'eau. Excursion pour monter au Capo Monte Santo, du sommet nous surplombons la côte en profitant d'une vue superbe.

Nous descendons pour aller sur une autre crique à Porto Pedrosu.

Temps de navigation : 2h

Temps de marche : 3h - 3h30

Dénivelé : 200m



### **Jour 4 - Cala Goloritze- Punta salinas**

Nous profitons de la matinée pour découvrir les sources d'eau douce qui comme des geysers, jaillissent de la mer. Nous explorons également les magnifiques fonds marins aux poissons multicolores.

Nous partons pour une autre belle randonnée en plein maquis qui permet de voir des criques et d'abruptes falaises. Nous visitons une petite bergerie, un «ovile».

Temps de navigation : 1h - 2h

Temps de marche : 5h - 6h

Dénivelé : 450m



### **Jour 5 - Cala Sisine - Cala Luna**

Après une montée, la randonnée est très agréable et offre en quasi permanence un panorama exceptionnel sur la mer et une perspective sur la côte rocheuse de Capo Monte Santo. Nous voyons aussi, le fameux «arco di roccia s'arcada de s'archiddu lupiru», un rocher impressionnant, tourné vers l'horizon. Des photos peuvent être faites pour immortaliser cet endroit. Nous arrivons sur une plage magnifique.

Temps de navigation : 1h si nécessaire

Temps de marche : 5h - 6h

Dénivelé : 600m



### **Jour 6 - Cala Luna - Caletta Fuili**

Randonnée sur les hauteurs, nous arrivons en fin de matinée sur la magnifique petite plage de Caletta Fuili. Nous déjeunons à bord pour nous permettre de faire le retour dans l'après-midi en bateau et ainsi avoir l'occasion de voir tout le parcours de cette randonnée depuis la mer. Nous en profitons pour observer ces côtes magnifiques. Nous visitons avec le bateau des petites criques de toute beauté, des grottes aux couleurs violettes. Nous arrivons en fin d'après-midi à Santa Maria Navarrese.

Temps de navigation : 3h - 4h

Temps de marche : 3h - 4h

Dénivelé : 200m



### **Jour 7 - Excursion à terre**

Il nous est proposé de partir de Santa Maria Navarrese pour une excursion dans le Supramonte vers Orgosolo, fameux village sarde à la vie illustrée dans ses « murales » (art de rue sarde).

Nous en profitons pour découvrir la vie dans les bergeries au milieu d'une nature montagnaise, intacte et sauvage.

Promenade avec des ânes sardes et éventuelle rencontre avec des mouflons sauvages qui descendent dans la vallée pour s'abreuver.

Nous participons aux tâches du berger : fabrication du fromage, traite des chèvres et déjeuner dans son refuge, « ovile ».

Il s'agit d'une excursion en option (45€ par personne à payer sur place), les personnes souhaitant rester dans le bateau ou aller sur la plage peuvent librement décider de ce qu'elles souhaitent faire.

Temps de marche : 4h

Dénivelé : 400m



### **Jour 8 - Départ**

Transfert en minibus pour prendre l'avion à l'aéroport de Cagliari.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 1380 euros par personne.

### OPTIONS

Supplément chambre individuelle : 900 euros par personne.

### LE PRIX COMPREND

Transfert de/vers l'aéroport de Cagliari

L'hébergement sur le catamaran

Le skipper

Le guide (francophone) pour les randonnées

Les palmes, masques, tubas et kayak de mer

Le carburant

Les serviettes, les draps

Les pique-niques du midi, le petit déjeuner et les repas du soir (sauf 7e jour) préparés avec l'aide de tout l'équipage (cuisine, vaisselle, etc)

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons pour la semaine

L'excursion possible pour découvrir les bergers sardes (50€ environ par personne, à payer sur place)

Le dîner du 7e jour (généralement pris au Port)

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile, le Selvaggio Blu est connu comme un itinéraire compliqué, mais cette formule en "croisière" facilite les accès et la découverte des criques et permet de prolonger la détente autour du bateau.

### HÉBERGEMENT

Hébergement à bord d'un catamaran, en cabine double avec toilettes et douche privative.

### TAILLE DU GROUPE

A partir de 8 personnes. (nous consulter pour groupe de 6 à 8 personnes)

### DÉPARTS

Mai, juin, septembre et octobre

### DÉPART

Santa Maria Navarrese (transfert de l'aéroport de Cagliari vers le port)

### DISPERSION

Santa Maria Navarrese et transfert à l'aéroport de Cagliari

### INFORMATION IMPORTANTE

L'itinéraire proposé peut être modifié en fonction de la navigation et de la météo ou du vent. Il est possible de dormir si cela est nécessaire, dans un port.