

# Tour de la Sardaigne du Nord à vélo de route

8 jours / 7 nuits

Le classique tour du Nord de la Sardaigne. Depuis Alghero ou Olbia, la découverte de l'Île se fera à travers les villes emblématiques de Castelsardo, Mores, Pattada, Posada...

Mais la Sardaigne, ce n'est pas uniquement ses panoramas uniques de paysages vallonnés entre mer et de montagnes. Ce circuit vous fera découvrir également l'héritage médiéval et le style de vie Méditerranéen de villages comme Castelsardo et Alghero.

De plus vous traverserez quelques-uns des lieux les plus secrets de Sardaigne comme le Mont Limbara, la région de la Marghine et la forêt de Goceano. Cela vous donnera l'occasion de découvrir leurs traditions, la fierté sarde et surtout une gastronomie savoureuse.

[Bien préparer votre séjour](#)

## VOTRE PROGRAMME

### Jour 1 - Arrivée à Alghero

Arrivée à Alghero.

Transfert ou arrivée en autonomie jusqu'à votre hébergement du soir.

### Jour 2 - D'Alghero à Mores (81 km - D+ 1270 m)

La route qui longe la côte Sud d'Alghero est l'une des plus pittoresque de l'île. Elle constitue le parfait échauffement pour le "mur", une des montées les plus difficiles qui mène au village de Villanova Monteleone. Après une descente spectaculaire, qui surplombe le lac de Temo, c'est un magia e bevi (dans l'argot des cyclistes italiens, cela signifie un terrain vallonné) sur tout le chemin jusqu'à Mores, tout cela en passant par de paisibles hameaux.

Temps fort de la journée : la vue sur la mer en quittant Alghero, la montée en direction de Villanova, le Lac Temo

Distance: 81 km

Dénivelé : 1270 m

### Jour 3 - De Mores à Pattada (79 km - D+ 1516 m)

C'est une superbe journée où s'entrecroise chaîne de montagne de Goceano, vue éblouissante sur des forêts à la végétations et aux couleurs variées et un mélange méditerranéen avec des champs d'oliviers et des vignobles à perte de vue. Un challenge à se lancer ! La montée menant à la Forêt de Burgos. Il s'agit d'une forêt fondée en 1886 par décret royal et qui s'est agrandie au fil des années. Vous finirez la journée à Pattada, célèbre pour ces couteaux artisanaux Pattadesa, un objet culte

prisé des collectionneurs du monde entier pour sa forme, sa résistance, sa finition avec ses pierres et métaux précieux incrustés.

Temps forts de la journée : la chaîne de montagne Goceano, l'arrière-pays sauvage et reculé.

Distance: 79 km

Dénivelé : 1516 m

#### **Jour 4 - De Pattada à Posada (86 km - D+ 1230 m)**

Vous roulez vers l'Est et vous atteindrez Su Romanzesu, un complexe résidentiel et culturel immergé dans une forêt de chênes lièges et de pierre, représentant l'héritage de la civilisation nuragique. Après cette découverte intéressante, vous serez de retour du côté de l'océan sur la pente enivrante de Siniscola. Enfin, pour la nuit vous serez basés à Posada, un village médiéval situé sur le haut d'une colline à la roche calcaire verte. Celui-ci est surplombé par le Castello della Fava, à partir duquel vous pourrez admirer un magnifique paysage avec mer et nature environnante.

Temps forts de la journée : Le magnifique paysage du Mont Albo, la descente en direction de Siniscola.

Distance: 86 km

Dénivelé : 1230 m

#### **Jour 5 - De Posada à Olbia (55 km - D+ 300 m)**

C'est une courte journée au bord des eaux turquoise du Cap Coda Cavallo et de Tavolara qui vous attend. C'est une île imposante de calcaire et de granite qui ressort de la mer. Autrement, vous aurez aussi la possibilité de vous mettre au défi, en prenant une route intérieure plus difficile. Les deux routes se terminent à Olbia, la capitale animée de Gallura qui donne sur une baie turquoise et des plages éblouissantes. Dans la rue piétonne Corso Umberto, vous pourrez vous relaxer en savourant les spécialités locales et en dégustant un verre de vin vermentino frais.

Temps forts de la journée : La magnifique île de Tavalora, les plages de Budoni, le centre animé d'Olbia.

Distance: 55 km

Dénivelé : 300 m

#### **Jour 6 - D'Olbia à Castelsardo (103 km - D+ 1400 m)**

Vous quitterez la côte pour rouler à l'intérieur des terres à l'endroit où les sommets permettent une vue dominante sur des étendues sans fin de vieux chênes lièges inhabituellement dispersés mais aussi sur d'énormes rochers en granite apportés par le vent. Cela rend le paysage encore plus spectaculaire. C'est le principal lieux de production de liège, situé au cœur de l'île. Des centaines d'entreprises de production de liège (sugherifici), plus ou moins grande, sont regroupés autour des principales villes de cette zone : Calangianus et Tempio. Ensuite, vous passerez devant l'impressionnante vallée de la lune avec ces étonnants rochers façonnés par une météo et un climat qui n'ont cessé de varier durant des milliers d'années. Finalement, vous finirez la journée sur la côte, à Castelsardo, un charmant village perché au dessus de la mer.

Temps forts de la journée : La forêt de chênes lièges sur la chaîne de montagnes Monte Limbara, l'édifice en granit du

Tempio Pausania, la Valle della Luna, la ville de Casteldaro.

Distance: 103 km

Dénivelé: 1400 m

### **Jour 7 - De Casteldaro à Alghero (97 km - D+ 1340 m)**

La route qui traverse les paysages vallonnés d'Anglona est vantée pour ses magnifiques vues sur les côtes et sur la Corse. Après l'effet d'adrénaline de la descente de Scala di Giocca, vous atteindrez Alghero, probablement la plus agréable ville de la Sardaigne. Ici, vous pourrez célébrer la fin de cette expérience unique à vélo.

Temps forts de la journée :Les paysages vallonnés d'Anglona, le château d'Osilo, l'ancienne ville catalane d'Alghero.

Distance: 93 km

Dénivelé : 1340 m

### **Jour 8 - L'heure du départ**

Après le petit-déjeuner, c'est la fin de la prestation. Un transfert est disponible sur réservation (à l'avance) pour aller jusqu'à l'aéroport.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### **TARIFS**

À partir de 825 euros par personne.

### **OPTIONS**

Supplément haute saison (du 26/06 au 03/09) : 170 euros par personne.

Supplément single room : 160 euros par personne.

Un jour de départ autre que le samedi : 70 euros par personne.

Location vélo de route (25 € par jour supplémentaire) : 190 euros par personne.

Location vélo électrique (30 € par jour supplémentaire) : 230 euros par personne.

Transport du vélo des participants : 15 euros par personne.

Transfert (2 personnes minimum - personne en plus : - 50%) de l'aéroport d'Alghero jusqu'à l'hébergement : 25 euros par personne.

Transfert par personne (2 personnes minimum - personne en plus : -50%) Alghero - Olbia : 95 euros par personne.

Transfert (2 personnes minimum - personne en plus : - 50%) de l'aéroport d'Olbia jusqu'à l'hébergement : 20 euros par personne.

### **LE PRIX COMPREND**

7 nuits en chambre double avec salle de bain (en hôtel 3 étoiles, chambre d'hôtes ou chez l'habitant à la ferme - Agriturismo).  
7 petit-déjeuners.  
7 dîners.  
Le briefing et un Road-Book avec un itinéraire détaillé.  
Le transfert des bagages entre les hôtels.  
L'assistance téléphonique.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le transport jusqu'au point de rendez-vous.  
Les déjeuners et les boissons des dîners.  
Les taxes de séjour (environ 10€ par personne).  
Les entrées dans les musées et sur les sites archéologiques.  
Les assurances.  
Les dépenses personnelles.  
Et tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".  
Avec un supplément :  
- les transferts pour l'arrivée et le départ  
- les vélos pour le séjour  
- un jour de départ autre que le samedi

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Distance journalière entre 55 et 103 km.  
Dénivelé positif journalier entre 300 m et 1516 m.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule.  
Vous devez uniquement prendre vos affaires de la journée avec vous (appareil photo, pique nique, etc.).

### **HÉBERGEMENT**

Chambre double avec salle de bain en hôtel 3 étoiles, chambre d'hôtes ou chez l'habitant à la ferme (Agriturismo).

### **TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes.

### **DÉPARTS**

Départ possible tous les samedis tout au long de l'année. (Autres jours possibles avec supplément)

### **DÉPART**

A votre arrivée au premier hébergement.  
Un transfert depuis l'aéroport d'Alghero ou d'Olbia est possible sur demande.

### **DISPERSION**

Après le petit-déjeuner du jour 8.  
Un transfert vers l'aéroport de votre choix est également possible sur demande.

### **ACCÈS**

Accueil à l'aéroport de Cagliari, Olbia ou Alghero.

## **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

### **VÉLO**

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

### **MATÉRIEL RÉPARATION**

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

### **ÉQUIPEMENT**

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum

d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

### SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

### PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

### SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

### PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant

- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.