Tour de la Sardaigne du Nord à vélo de route

8 jours / 7 nuits

Le classique tour du Nord de la Sardaigne. Depuis Alghero ou Olbia, la découverte de l'Île se fera à travers les villes emblématiques de Castelsardo, Mores, Pattada, Posada...
Mais la Sardaigne, ce n'est pas uniquement ses panoramas uniques de paysages vallonnés entre mer et de montagnes. Ce circuit vous fera découvrir également l'héritage médiéval et le style de vie Méditerranéen de villages comme Castelsardo et Alghero.
De plus vous traverserez quelques-uns des lieux les plus secrets de Sardaigne comme le Mont Limbara, la région de la Marghine et la forêt de Goceano. Cela vous donnera l'occasion de découvrir leurs traditions, la fierté sarde et surtout une gastronomie savoureuse.

Bien préparer votre séjour

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Arrivée à Olbia

Arrivée à Olbia.
Transfert ou arrivée en autonomie jusqu'à votre hébergement du soir.

Jour 2 - Olbia to Castelsardo (103 km, D+ 1400m)

Quittez la côte et pénétrez à l'intérieur des terres, où des sommets imposants dominent des étendues infinies d'anciennes forêts de liège, parsemées d'étranges rochers de granit soufflés par le vent qui rendent le paysage spectaculaire.
Nous sommes au cœur de la principale zone de production de liège de l'île. Des centaines d'entreprises de liège, grandes et petites, sont concentrées autour de Calangianus et Tempio, les deux principaux centres de la région. Passez devant l'impressionnante vallée de la Lune, composée d'étonnants rochers de granit façonnés par la force du climat au cours des siècles.

Distance: 103 km
Dénivelé : 1400 m

Jour 3 - De Castelsardo to Alghero (93km - D+ 1340 m)

Le parcours sur les collines d'Anglona offre des vues imprenables sur la côte et la Corse.
Après la descente pleine d'adrénaline de Scala di Giocca, vous atteignez Alghero, sans doute la plus belle ville de Sardaigne.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Distance: 93 km
Dénivelé : 1340 m

Jour 4 - D'Alghero à Posada (81 km - D+ 1270 m)

La route côtière au sud d'Alghero est l'une des plus belles de l'île et un parfait échauffement pour le "mur", une montée difficile menant à l'intérieur des terres vers Villanova Monteleone.
Après une descente spectaculaire sur le lac Temo, c'est un Mangia e bevi (argot cycliste italien définissant un terrain vallonné) jusqu'à Mores, en passant par des hameaux endormis sur le chemin.

Distance: 81 km
Dénivelé : 1270 m

Jour 5 - De Mores to Pattada (79 km - D+ 1516 m)

C'est une journée formidable qui traverse la chaîne de montagnes du Goceano et qui offre un paysage varié et étonnant. paysage de forêts, de broussailles méditerranéennes et d'oliveraies et vignobles. Défiez
la montée qui mène à Foresta Burgos, une forêt fondée en 1886 par décret royal et agrandie au fil des ans.
Terminez votre journée à Pattada, célèbre pour son couteau artisanal Pattadesa, un objet culte prisé par les collectionneurs du monde entier. Et ce, grâce à sa forme, sa durabilité, sa finition et ses incrustations de pierres et de métaux précieux.

Distance: 79 km
Dénivelé : 1516 m

Jour 6 - De Pattada to Posada (86 km - D+ 1230 m)

Passez à l'est de Su Romanzesu, un grand complexe résidentiel et culturel immergé dans une forêt de chênes-lièges. sur votre route vous trouverez des vestiges granitiques, de la civilisation nuragique. Puis retour à l'océan avec la descente exaltante sur Siniscola.

Distance: 86 km
Dénivelé: 1230 m

Jour 7 - De Posada to Olbia (55km - D+ 300 m)

Courte journée le long des eaux turquoise de Capo Coda Cavallo et de Tavolara, une île imposante de calcaire et de granit qui surgit de la mer, à 560 mètres de hauteur. Vous pouvez également opter pour un itinéraire plus difficile à l'intérieur des terres. Les deux itinéraires se terminent à Olbia, la capitale animée de la Gallura qui s'ouvre sur une baie turquoise et des plages éblouissantes. Dans la rue piétonne Corso Umberto, vous pourrez vous détendre en savourant certaines des spécialités locales, accompagnées d'un verre de vin, la meilleure façon de célébrer la fin de ce fantastique voyage à vélo.

Distance: 55 km
Dénivelé : 300 m

Jour 8 - L'heure du départ

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Après le petit-déjeuner, c'est la fin de la prestation. Un transfert est disponible sur réservation (à l'avance) pour aller jusqu'à l'aéroport.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 990 euros par personne.

OPTIONS

Supplément haute saison (du 01/07 au 01/09) : 190 euros par personne.
Supplement single room : 240 euros par personne.
Un jour de départ autre que le samedi : 85 euros par personne.
Location vélo de route (35 € par jour supplémentaire) : 220 euros par personne.
Location vélo électrique (35 € par jour supplémentaire) : 415 euros par personne.
Transfert (2 personnes minimum - personne en plus : - 50%) de l'aéroport d'Alghero jusqu'à l'hébergement : 35 euros par personne.
Transfert par personne (2 personnes minimum - personne en plus : -50%) Alghero - Olbia : 110 euros par personne.
Transfert (2 personnes minimum - personne en plus : - 50%) de l'aéroport d'Olbia jusqu'à l'hébergement : 30 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

7 nuits en chambre double avec salle de bain (en hôtel 3 étoiles, chambre d'hôtes ou chez l'habitant à la ferme - Agriturismo).
7 petit-déjeuners.
Le briefing et un Road-Book avec un itinéraire détaillé.
Le transfert des bagages entre les hôtels.
L'assistance téléphonique.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous.
Les déjeuners, les dîners et les boissons.
Les taxes de séjour (environ 10€ par personne).
Les entrées dans les musées et sur les sites archéologiques.
Les assurances.
Les dépenses personnelles.
Et tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".
Avec un supplément :
- les transferts pour l'arrivée et le départ
- les vélos pour le séjour
- un jour de départ autre que le samedi

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Distance journalière entre 55 et 103 km.
Dénivelé positif journalier entre 300 m et 1516 m.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
Le portage de vos affaires est assuré par véhicule.
Vous devez uniquement prendre vos affaires de la journée avec vous (appareil photo, pique nique, etc.).

HÉBERGEMENT
Chambre double avec salle de bain en hôtel 3 étoiles, chambre d'hôtes ou chez l'habitant à la ferme (Agriturismo).

TAILLE DU GROUPE
A partir de 2 personnes.

DÉPARTS
Départ possible tous les samedis tout au long de l'année. (Autres jours possibles avec supplément)

DÉPART
A votre arrivée au premier hébergement.
Un transfert depuis l'aéroport d'Alghero ou d'Olbia est possible sur demande.

DISPERSION
Après le petit-déjeuner du jour 8.
Un transfert vers l'aéroport de votre choix est également possible sur demande.

ACCÈS
Accueil à l'aéroport de Cagliari, Olbia ou Alghero.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO
Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de parcourir nos sentiers :
- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé…

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 2 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu

Aussi, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au vélo sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (2L/jour/personne minimum)
- des vivres (barres énergétiques, fruits secs…)
- le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable + une batterie externe
- un sac poubelle

PIQUE-NIQUE
Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :
- une boite en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE
Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. À condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :
- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE
Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.
Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.
Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :
- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- une couverture de survie
Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003