

## Sur les traces du GR20 Sud

8 jours / 7 nuits

Le mythique GR20, un fantastique itinéraire du nord-ouest au sud-est de l'île ! Du mont Renoso aux aiguilles de Bavella, vous suivrez le balisage rouge et blanc et emprunterez quelques itinéraires alternatifs pour réaliser cette partie sud de la Grande Randonnée (GR).

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Vizzavona

Arrivée à Vizzavona et installation au gîte ou au refuge en fonction de la disponibilité au moment de la réservation.

Nuit et dîner sur place



#### Jour 2 - De Vizzavona à Capanelle

Cette journée commence sous une superbe hêtraie dans la forêt de Vizzavona. Le col de Palmente nous offre un superbe point de vue sur les étangs de Diane et Urbino puis le sentier bascule sur le versant oriental et nous amène près des bergeries d'Alzeta. Par un ancien sentier de transhumance, nous rallions les gîtes de Capanelle.

Environ 14 km, 5h00 de marche

Dénivelés : +1155 m, -715 m.

Dîner et nuit au gîte de Capanelle, petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 3 - De Capanelle au Col de Verde**

De Capanelle, nous rejoignons les bergeries de Traghete avant d'atteindre le plateau du Ghialgone. Nous franchissons la passerelle d'I Spiazzi et la forêt de Marmano avant d'atteindre le Col de Verde.

Repas et nuit au gîte.

Environ 14 km, randonnée d'environ 5h00

Dénivelés : +600 m, -900 m

Dîner et nuit au gîte du Col de Verde. Petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 4 - Du Col de Verde à Cozzano**

Nous commençons cette journée par l'ascension vers Bocca del Orro. Nous traversons ensuite le plateau de Prato et ses pelouses alpines. En suivant la ligne de crête, les points de vue alternent entre la vallée du Taravo et le versant oriental avec, en toile de fond, la mer Tyrrhénienne. Nous traversons enfin la forêt de St Antoine pour rejoindre le village de Cozzano.

Environ 14 km, randonnée d'environ 8h00

Dénivelés : +750 m, -1300 m

Dîner et nuit au gîte. Petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 5 - De Cozzano au plateau du Coscione**

Départ matinal pour l'ascension vers Bocca di l'Usciolu. Nous cheminons sur fil de l'arête, entourés de paysages oniriques, sculptés par les éléments. Puis, le sentier descend à travers une aulnaie centenaire. Peu à peu la végétation devient plus dense et plus rase. Nous arrivons enfin sur le plateau du Cuscione où sont situées les bergeries de Basseta.

Environ 16 km, 8h00 de marche

Dénivelés : +1300 m, -650 m.

Dîner et nuit au bergeries de Basseta sur le plateau du Cuscione. Petit-déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 6 - Du plateau du Coscione à Bavella**

Le plateau du Cuscione offre un relief plus doux avec ses pelouses émeraude et ses pozzines. Vous gravirez ensuite les pentes rocheuses du mont Incudine (plus de 2000 m d'altitude et le plus haut sommet du sud) avant de redescendre dans la vallée d'Asinao. Le sentier grimpe ensuite jusqu'aux spectaculaires pics de granit que sont les aiguilles de Bavella.

Environ 15 km, 8h00 de marche

Dénivelés : +985 m, -1100 m.

Dîner et nuit au gîte de Bavella. Petit déjeuner et pique-nique pour le lendemain.



### **Jour 7 - De Bavella à Conca: l'ultime étape!**

Le début de journée se dessine par un chemin facile en forêt dans le massif Sud de Bavella jusqu'au refuge de Paliri. Vous attaquerez ensuite la descente, accompagnés des essences parfumées du maquis. La fin de cette belle aventure se rapproche... A votre arrivée à Conca, vous pourrez poser fièrement à côté de la pancarte marquant la fin du GR20!

Environ 16 km, temps de marche pour l'étape : 7h00

Dénivelés : + 450m, -1400m

Dîner et nuit au gîte de Conca. Petit-déjeuner pour demain.



### **Jour 8 - Fin de séjour**

Fin des prestations après le petit déjeuner. Depuis Conca, vous pourrez facilement prendre une navette jusqu'à Porto Vecchio, puis le bus vers Bastia ou Ajaccio.

Nous consulter si vous avez besoin d'un transfert.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 720 euros par personne.

### OPTIONS

Supplément transfert de bagages (tous les jours). Par personne, pour un groupe de deux randonneurs. : 480 euros par personne.

Supplément transfert de bagages (tous les jours). Par personne, pour un groupe de quatre randonneurs. : 240 euros par personne.

### LE PRIX COMPREND

Hébergement, 7 nuits en gîtes (dortoirs)

7 dîners

7 petits déjeuners

6 déjeuners pique-nique

Le dossier de voyages avec topo et suivi gps sur application (un smartphone et une batterie supplémentaire sont nécessaires)

L'assistance locale téléphonique

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Les transferts jusqu'à Vizzavona et depuis Conca

Les transferts non inclus au programme (par exemple, en cas de mauvais temps ou d'incapacité physique).

Les transferts de bagages

Les boissons

Assurance voyages

Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Les sentiers sont bien balisés mais le terrain est très technique (rocailleux et accidenté). Il faut avoir le pied sûr et une bonne expérience de la montagne. Vous devez également être capable de lire et de suivre les instructions d'une carte.

Durée de la marche : de 4h30 à 9 heures.

### PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Possibilité de portage de sacs tous les jours (voir tarifs dans les options)

### HÉBERGEMENT

Gîtes d'étape (dortoirs pour 5-6 personnes avec salle de bain commune).

Sachez que les installations sont rudimentaires et qu'elles sont normalement partagées (sauf dans les hôtels). Des douches chaudes devraient être disponibles dans chaque hébergement, mais l'eau peut être limitée en raison de la forte demande.

### TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes.

## DÉPARTS

Départs tous les jours de mi-mai à fin septembre.

## DÉPART

Vizzavona.

## DISPERSION

Conca.

## ACCÈS

Vous avez choisi d'aller en Corse ?

Nous pouvons en tant que partenaire de toutes les compagnies maritimes et aériennes, vous organiser des traversées, des vols ainsi que des services de navette depuis l'aéroport de Bastia directement à notre boutique de location...

Deux moyens s'offrent à vous pour venir en Corse : soit par avion, soit par voie maritime.

Par avion, c'est le moyen le plus rapide pour se rendre en Corse.

L'île dispose de quatre aéroports : Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari. Pratique pour arriver pas loin de son lieu de location.

Chaque jour des avions en provenance de Paris, Nice, Marseille et Lyon arrivent sur le tarmac. Pour les villes secondaires comme Lille, Nantes, Strasbourg, les liaisons sont moins nombreuses, mais vous trouverez facilement au moins 1 vol par semaine. Pendant la saison touristique, des vols supplémentaires sont programmés, vous aurez l'embarras du choix.

Plusieurs compagnies s'offrent à vous : Air Corsica, EasyJet, Volotea, Ryan Air...

Par voie maritime, c'est le moyen d'économiser des frais de location de voiture et de garder de belles images de traversée.

Pour cela 4 compagnies de ferries assurent les liaisons continent-Corse, au départ de Nice, Marseille et Toulon : Corsica Linea, Corsica Ferries, La Méridionale et Moby Lines. Les arrivées se font dans les 4 ports de Corse : Bastia, Ile-Rousse, Propriano, ou Porto-Vecchio...

Pour plus de détails ou si vous souhaitez ces options, n'hésitez pas à nous contacter soit par courriel ou par téléphone.

A bientôt.

L'équipe d'Europe Active.

## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage.(sauf hôtel)

Un sac de voyage souple (pas de valises rigides) ou un grand sac à dos solide et facile à transporter, maximum 20 kilos.

Des vivres de course (barre de céréales...).

Un sac à dos adapté à la randonnée (minimum 30 à 40 l)

Il doit contenir le minimum sécurité pour une journée de randonnée, pique-nique, gourde 1.5l, vivres de course, coupe-vent, petite laine polaire, vêtement de pluie, pharmacie, couverture de survie,

Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Une paire de chaussures de marche (trekking) ayant une bonne tenue de la cheville et une semelle Vibram.

Attention aux chaussures neuve, veilliez à les porter avant la randonnée. Choisissez une taille au dessus de votre taille habituelle.

Attention aux chaussures qui sont resté trop longtemps inutilisé ou au contraire trop usé.

Des chaussettes en matière respirante, sans couture, adaptées à la marche.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes

Un pantalon en toile (les jeans sont proscrite pour la marche)

Tee-shirt e matière respirante adapté à la randonnée.

Une veste imperméable type Gore tex.

Une laine polaire

Crème solaire et chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un short / bermuda

Un maillot de bain et une serviette de bains. (si possibilité de baignade lors de votre séjour)

Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos

Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type opinel ou couteau suisse).

Vêtements de rechange

Matériel photographique.

Nécessaire de toilette et serviette de toilette. (sauf séjour en hôtel)

Papier toilette. (sauf séjour en hôtel) Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une petite pharmacie personnelle composée de : Antiseptique, antihistaminique, antalgique (aspirine...), vitamine C, élastoplast, pansements adhésifs, double peau (protection contre les ampoules), boules Quies (si vous dormez en dortoirs), sans oublier vos médicaments personnels...

Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.

## **INFORMATION IMPORTANTE**

Vers Vizzavona :

Pour vous rendre à Vizzavona, vous pouvez soit réserver un transfert en taxi avec nous, soit prendre le bus ou le train local.

Pour connaître les tarifs et les horaires des trains, veuillez consulter le site [www.corsicabus.org](http://www.corsicabus.org).

Depuis Conca :

Pour vous rendre à votre destination depuis Conca, vous pouvez soit réserver un transfert en taxi, soit prendre le bus ou le train local. Pour les tarifs et les horaires des trains, veuillez consulter le site [www.corsicabus.org](http://www.corsicabus.org).