

# Sur les traces du GR20 Nord version sportive

9 jours / 8 nuits

Le mythique GR20... Un fantastique itinéraire traversant la Corse du nord au sud. Nous vous proposons ici la partie nord du GR20, qui vous emmènera de la Balagne au centre même de la Corse.

## VOTRE PROGRAMME

### **Jour 1 - De Calvi à Bonifatu**

Rendez-vous matinal à Calvi pour un transfert à Calenzana, point de départ de cette grande randonnée. Voici une bonne mise en jambe pour commencer le GR20 à travers la forêt de Bonifatu. Nous passons par de magnifiques points de vue sur les villages de Balagne.

Repas et nuit au gîte

Randonnée d'environ 4 h  
Dénivelés : +800 m ; -540 m

### **Jour 2 - De Bonifatu à Haut Asco**

Changement de décor avec le canyon de la Spasimata et le petit lac de la Muvrella. Une véritable ambiance minérale dans un massif volcanique avec, en toile de fond, le bleu profond de la Méditerranée. Nous passons Bocca di Stagnu pour descendre la vallée d'Asco, au pied des plus hauts sommets de l'île.

Repas et nuit au gîte

Randonnée d'environ 8 h  
Dénivelés : +1300 m ; -598 m

### **Jour 3 - De Haut Asco aux bergeries de Vallone**

Pour éviter le Cirque de la Solitude, fermé au public depuis 2015, le passage de la Grande Barrière se fait désormais par l'itinéraire du Monte Cintu en passant par la Pointe des Éboulis. Descente de Bocca Minuta par la vallée du Staciacone, où l'on y croise quelques mouflons errants. La bergerie de Vallone est le cadre idéal pour prendre un peu de repos sous la voûte étoilée.

Repas à la bergerie et nuit sous tente

Randonnée d'environ 8h30  
Dénivelés : +1200 m ; -800 m



#### **Jour 4 - De Vallone au Col de Vergio**

Nous sommes dans la vallée du Niolu au cœur de l'île. Nous passons au pied des plus beaux sommets de la montagne corse, la Paglia Orba et du Capu Tafunatu. Si le temps le permet, nous aurons un superbe point de vue sur la mer et le golfe de Porto avant de plonger dans le vallon du Golo. Les bergeries de Radule et quelques piscines naturelles jalonnent notre chemin vers la forêt et le Castel di Verghio.

Repas et nuit au gîte.

Randonnée d'environ 6h15

Dénivelés : +971 m ; -1017 m

#### **Jour 5 - De Verghio au refuge de Manganu**

Nous passons Bocca San Pedru entre ciel et mer. La magie s'opère après le passage de Bocca a Reta.

A l'Est, le littoral se découpe dans le bleu profond de la Méditerranée. Sur l'autre versant se dévoile un cirque glaciaire qui cache, dans un écrin de verdure, l'un des joyaux de la montagne corse. Bordé de ses pozzines, le lac de Nino accueille une harde de chevaux sauvages.

Randonnée d'environ 7h50

Dénivelés : +869 m ; -689 m

Les repas (petits déjeuner, dîner et pique nique) seront à régler directement au refuge.

#### **Jour 6 - Du refuge de Manganu au refuge de Petra Piana**

Ruisseau et barres rocheuses se succèdent avant d'atteindre un plateau de pozzines. Ensuite la brèche de Capitellu vous offrira une vue imprenable sur les lacs de Melu et Capitellu. Après quelques efforts pour rejoindre la Bocca Muzella (2206m), vous redescendrez pour gagner un petit plateau où se trouve le refuge de Petra Piana.

Les repas (petits déjeuner, dîner et pique nique) seront à régler directement au refuge.

Randonnée d'environ 6 heures.

Dénivelés : +670 m ; -465 m

### **Jour 7 - Du refuge de Petra Piana au refuge de l'Onda**

Une étape plutôt courte, aérienne et panoramique entre les massifs du Monte Rotondo et du Monte d'Oro. Attention, quelques passages délicats par fort vent ! Par temps clair, vous aurez la chance d'apercevoir le golfe d'Ajaccio.

Les repas (petits déjeuner, dîner et pique nique) seront à régler directement au refuge.

Randonnée d'environ 5 heures.

Dénivelés : +560 m ; -965 m

### **Jour 8 - Du refuge de l'Onda à Vizzavona**

Dernière journée sur la partie nord du sentier. Une magnifique étape vous attend du refuge de l'Onda vers Vizzavona en passant par la magique vallée de l'Agnone au pied du Monte d'Oro.

Après la passerelle de Turtettu, nous voilà devant une multitude de petites cascades et cours d'eau. Entre forêt et cliquetis de l'eau, vous arrivez doucement vers Vizzavona.

Repas et nuit au gîte.

Randonnée d'environ 6h30.

Dénivelés : +630 m ; -1140 m

### **Jour 9 - Fin du séjour**

Fin des prestations après le petit déjeuner. Depuis Vizzavona, vous pourrez facilement prendre le train vers Bastia, Calvi ou Ajaccio.

Nous consulter si vous avez besoin d'un transfert.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## **Informations contractuelles**

### **TARIFS**

À partir de 510 euros par personne.

### **OPTIONS**

4 nuits en chambre double (selon disponibilité) : 130 euros par personne.

Cartes de randonnée 1:25000 : 42 euros par personne.

### **LE PRIX COMPREND**

Nuits en gîtes, refuges et sous tente

5 dîners

5 petits déjeuners

5 pique niques

Le dossier de voyage avec cartes imprimées et topo-guide

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les transferts jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les repas non mentionnés

Les transferts de sacs

Les boissons

Les dépenses personnelles

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ce séjour est destiné à des personnes en très bonne condition physique ayant une expérience de la haute montagne. Il est nécessaire de savoir lire une carte de randonnées. Dénivelés parfois très élevés et durées de marche allant de 4 h à 8 h par jour.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Sur ce circuit, le portage des sacs n'est pas assuré.

### **HÉBERGEMENT**

En gîtes et refuges (dortoirs communs) et sous tente. Possibilité de chambres individuelles sur 4 étapes.

### **TAILLE DU GROUPE**

À partir de 2 personnes.

### **DÉPARTS**

Départs tous les jours de début juin à mi-septembre.

### **DÉPART**

Calvi.

### **DISPERSION**

Vizzavona.

### **ACCÈS**

Calvi possède son propre aéroport avec des départs depuis Nice, Marseille et Paris mais également au départ des villes françaises secondaires et de certaines villes européennes selon la période de l'année avec des compagnies comme Air France, Air Corsica, Easyjet, Volotea ou Ryanair : <http://calvi.aeroport.fr/>

A partir de Bastia et Ajaccio, Calvi est accessible par train et bus. <http://www.corsicabus.org/>

### **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

## Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

### Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offrent plus de confort.

### Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

### Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

### Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirantes.

Teeshirt

Short

Pantalons de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

### Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et / ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.  
Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).  
Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.  
Boules Quies.

Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, électroplaste, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jour avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidérées, incapacité à lire une carte...).