Le GR20 Sud guidé

6 jours / 5 nuits

Ce circuit vous permettra de découvrir les régions les plus belles et les plus sauvages de la Corse avec l'aide d'un guide. Retrouvez les chemins pittoresques et authentiques, traversés pendant des siècles par les bergers Corses, du célèbre GR20 dans sa partie sud, au relief doux. Nous vous proposons ici la partie sud du vrai GR20.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Vizzavona - Capanelle

Nous accueillons le groupe en début de matinée à Ajaccio, transfert au col de Vizzavona. Nous suivons un ancien chemin muletier qui nous amène au col de Palmente (1640 m). La côte orientale se dessine à nos pieds offrant un vaste panorama sur les étangs de Diana et d'Urbinu. Descente dans la fôret de Marmano.

Nuit en gîte à Capanelle.

Environ 13.9km
Environ 5h30 de marche
+883m ; -430m
Accès au sac suiveur



Jour 2 - Capanelle - Col de Verde

Sublime journée !!! Nous prenons la direction du col de Verde par les crêtes ! En préambule nous assistons à un superbe levé du jour sur la plaine orientale, puis nous atteignons le lac de Bastani , avant de grimper vers le plus haut sommet de la Corse du Sud, le Monte Renosu. Descente aérienne pour rejoindre le magnifique plateau des Pozzi puis le Col de Verde.

Nuit au Col de Verde

Environ 12.8km

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Environ 5h30 de marche
+812m ; -1 121m
Accès au sac suiveur



Jour 3 - Col de Verde - Usciolu

Nous continuons notre progression vers le Sud. Montée jusqu'au refuge de Prati. Par un parcours aérien sur la ligne de partage des eaux entre la vallée du Taravu et la plaine orientale, nous cheminons entre les blocs de granit torturés par le vent, avec pour toile de fond la mer Tyrrhénienne.

Nuit au refuge d'Usciolu

Environ 16km
Environ 7h30 de marche
+1 260m ; -810m
Pas d'accès au sac suiveur

Jour 4 - Usciolu - Croci

Toujours sur un magnifique parcours de crêtes entre ciel et terre, sur le fil de l'arête nous atteignons Bocca l'Aghone, là le GR s'adoucit jusqu'au bergeries de Croci.

Nuit à Croci.

Environ 13.5km
Environ 5h de marche
+450m ; -660m
Accès au sac suiveur

Jour 5 - Croci - Bavella

Ascension matinale de l'Incudine 2134 m. Traversée de la vallée d'Asinau, puis nous empruntons la variante alpine pour franchir les célèbres Aiguilles de Bavella.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Nuit au gîte de Bavella.

Environ 13.5km
Environ 7h de marche
+991m ; -1 319m
Accès au sac suiveur



Jour 6 - Bavella - Conca - Fin de séjour

Descente dans le maquis, vers le golfe de Porto-Vecchio, dernier passages dans les chaos granitiques. Arrivée à Conca puis transfert à Porto-Vecchio et dispersion.

Fin de randonnée.

Environ 17km
Environ 7h de marche
+591m ; -1 536m



corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS
À partir de 890 euros par personne.

OPTIONS
LE PRIX COMPREND
Les transferts du point d'accueil (Ajaccio) au lieu de départ de randonnée : Vizzavona
Transfert de Conca à Porto Vecchio
La pension complète
L'assistance bagage prévue au programme
L'assurance responsabilité civile professionnelle
L'accompagnement par un guide diplômé d'Etat
La garantie totale des fonds déposés

LE PRIX NE COMPREND PAS
Le transport Corse/Continent
Les dépenses personnelles
L'assurance
Les transferts personnes au cours de la randonnée inhérents à une problématique de niveau ou d'état de forme

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Sportif, étapes comprises en moyenne entre 6 et 7h30 de marche par jour avec un dénivelé entre 500 et 1300 m par jour. Une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES
L'équipe d'assistance assure le transport de vos bagages aux hébergements accessibles par route.
La nourriture et éventuellement le matériel de bivouac sont acheminés par notre équipe d'assistance.

A chaque étape l'ensemble du groupe participe au portage du repas de midi, d'où la nécessité de garder de la place dans votre sac à dos.

Assistance bagages : Accès à votre sac suiveur 4 fois durant le séjour : Les soirs 1; 2, 4, et 5. Vous n'aurez pas accès à celui ci le soir 3 au refuge d' Usciolu. Aussi vous devrez prévoir votre équipement en conséquence (sac de couchage, rechange et mini trousse de toilette)

Portage :

- Portage de vos affaires personnelles pour 2 jours (environ 8 kg, portage du duvet, rechange et mini trousse de toilette) les

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

jours 3 et 4.
- Portage de votre sac «journée» les jours 1 , 2, 5 et 6.

Conditionnement des bagages:

L'ensemble de vos bagages doit être reparti dans 2 sacs:
- un bagage d'assistance dit «bagage suiveur», avec cadenas de maximum 10 kg par personne facilement transportable (un sac de sport, sac de voyage, voire un bagage cabine ou une petite valise en bon état). Ce sac devra obligatoirement être étiqueté avec l'étiquette bagage qui vous sera envoyée lors de votre inscription ou remise le jour du départ.
- un sac à dos de 50 litres (45-50l obligatoire avec ceinture au niveau des hanches et sangles d'épaules rembourrées) pour vos journées de randonnée devant contenir le minimum d'équipement obligatoire appelé «fond de sac». Prévoir housse de protection imperméable.

Veillez à limiter votre équipement (notamment pour le bagage d'assistance) au minimum.

HÉBERGEMENT
En dortoirs communs et tentes. Un sac de couchage est nécessaire.

TAILLE DU GROUPE
Groupes de 12 participants maximum.

DÉPART
Le jour 1 à 8h à Ajaccio devant le hall d'accueil de la gare maritime et routière face à la chambre de commerce et d'industrie de la Corse du Sud. Notre équipe d'assistance prend en charge vos bagages, vous devez vous présenter prêt à randonner.

DISPERSION
Le jour 6 en fin d'après-midi à Porto-Vecchio.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Encadrement : par un accompagnateur en montagne diplômé d'État qui connaît parfaitement la Corse.

Nature du terrain : très varié, sentiers en forêts, en pâturages, alternants avec du rocheux et du caillouteux, pierriers, dalles, avec souvent une forte amplitude au niveau des pas.
Nombreuses montées assez raides, avec
quelques passages en crêtes et hors
sentiers. Cols enneigés en début de saison.

Les temps de marche : Ils sont donnés à
titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente ; ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Niveau : sportif, étapes comprises en
moyenne entre 6 et 7 heures de marche par jour avec un dénivelé quotidien moyen de 500 mètres. Une condition physique

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

moyenne est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour. N'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelé (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.
NB : Si un des participants a une difficulté sur le circuit, il pourra éventuellement, si possible, profiter de la liaison assistance bagages pour rejoindre le groupe à l'étape suivante.

Déjeuners : sous forme de pique-nique au cours de la randonnée. Tous nos piques niques de midi sont élaborés à base de produits locaux de qualité (salade, charcuterie, fromage, etc.). Vivres de course au cours de la randonnée (gâteaux corses et fruits secs).

Dîners et petits déjeuners : petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.

Douches : Vous aurez la possibilité de prendre une douche tous les soirs (douche chaude non garantie dans les refuges les soirs 1 et 3).

Eau : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources situées le long des sentiers ; toutefois une gourde d'un litre et demi au moins, est souhaitable.

Hébergement : Attention, les gîtes sont uniquement équipés de dortoirs avec sanitaires collectifs, le confort y est sommaire, mais correct. Aucune possibilité de chambre individuelle. Possibilité de disposer de prise de courant lors des nuitées en gîte.
Les nuits en refuge en fonction des disponibilités peuvent s'effectuer sous tente 2 places ou grand Marabou près des bergeries. Les refuges sont des hébergements propriété du Parc Naturel Régional de Corse dont la gestion est confiée à des gérants indépendants. Ils sont inaccessibles par route, ils offrent un confort rustique. Les dortoirs sont des bas flancs sur lesquels sont disposés d'épais matelas. Si le refuge est complet, des tentes igloo avec matelas (tapis de sol) peuvent vous accueillir au bivouac. Il est possible que vous ayez à monter votre tente. Pour les bivouacs à proximité des bergeries, confort sommaire avec soit douche aménagée soit une rivière.

Encadrement
Tous nos séjours sont encadrés par des accompagnateurs en montagne insulaires brevetés d'État qui connaissent parfaitement la Corse. L'accompagnateur en fonction des conditions météorologiques du moment, des difficultés techniques ou de la condition physique des participants pourra modifier le programme établi et les itinéraires proposés. Il reste le seul juge de la situation et des décisions qu'il adapte aux contraintes et impératifs de sécurité.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

L’équipe d’assistance :
assure le transport de vos bagages aux
hébergements accessibles par route.
Lorsque l’acheminement de vos bagages
jusqu’à l’hébergement n’est pas possible,nous réduisons votre portage à vos affaires personnelles (dont votre sac de couchage). La nourriture et éventuellement le matériel
de bivouac sont acheminés par notre
équipe d’assistance.A chaque étape l’ensemble du groupe participe au portage du repas de midi

Conditionnement des bagages :
· Un bagage d’assistance dit bagage suiveur, avec cadenas de maximum 10 kg par personne facilement transportable : un sac à dos ou un sac de sport voire sac de voyage en bon état.
· Sac à dos de 50 litres pour les randonnées devant contenir un « fond de sac » obligatoire

Veillez à limiter votre équipement – notamment pour le bagage d'assistance - au minimum (vous pouvez laisser en dépôt à Ajaccio les affaires inutiles à la randonnée)

Contact en cas d’urgence : En cas d’urgence, veuillez contacter nos représentants : 06 03 56 24 33 ou 06.85 03 19 90.

Formalités :
Pensez à prendre avec vous :
-1 pièce d’identité (carte nationale d’identité, passeport ou permis de conduire)
-les coordonnées de votre assurance personnelle ou votre attestation.
Parking :
-Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano, non gardé et gratuit (près de la gare).
-Parking surveillé 24 h/24 payant (40 € la semaine).
-Parc de stationnement du Diamant
Avenue Eugène Macchini
20000 AJACCIO
Tél. : 04.95.51.00.85
http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm
Pour venir en Corse :
Par bateau :
· SNCM Ferries - 61 Bd des Dames - 13005 Marseille. Tel : 0891.701.801
http://www.sncm.fr Départs de Marseille, Nice ou Toulon.
· Corsica Ferries, Moby lines au départ de Toulon Nice et l’Italie Tel : 0825 095 095
http://www.corsicaferries.com
Par avion :
· Vols réguliers ou charters au départ des différentes villes du continent: Air France,
Corsair http://www.aircorsica.com
Pour vous loger

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Ajaccio
· Pension Morelli : 04 95 21 16 97
· Hôtel Les Dauphins - Boulevard Sampiero - 20000 Ajaccio - 04 95 21 12 94
· Hôtel Kalliste** 51, Cours Napoléon - 20000 Ajaccio -04 95 51 34 45
· Hôtel Fesch*** 7 rue Cardinal - BP 202 - 20179 Ajaccio Cedex 1 04 95 51 62 62
· Hotel Du Golfe*** 5, boulevard du Roi Jérome 20000 Ajaccio 04 95 21 47 64
· Hôtel Best Western Ajaccio Amirauté *** Cours Prince Imperial - 04 95 55 10 00

Habillement : T-shirt, sous-vêtements, chaussettes de montagne, short, pantalon, sweat-shirt, fourrure polaire ou pull-over chaud à séchage rapide, veste coupe-vent imperméable de type « gore tex ou anorak, cape de pluie, tennis pour le soir, chapeau ou casquette et maillot de bain.
Pour vous chausser : chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples.
Petit Matériel : bâtons de marche télescopiques (conseillé) lunettes de soleil à verres très filtrants, crème solaire, gourde (1 litre et demi ou plus), couteau de poche, couverts, gobelet, tupperware hermétique 0.8 l pour le conditionnement des salades, pharmacie personnelle, lampe de poche avec une pile de rechange, nécessaire de toilette léger, serviette de toilette, papier toilette.
Couchage : sac de couchage (+ 5°)
Drap de sac conseillé.

Pharmacie :
L’accompagnateur possède une pharmacie pour les urgences. Vous devez néanmoins vous munir d’une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu’une pharmacie d’appoint contenant, Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules désinfectant, pansements et compresses stériles. collyre, répulsif contre les

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

moustiques, pince à épiler, somnifères léger
et/ou boules quies, médicaments
personnels.

D'une manière générale sur prescription de votre médecin traitant votre trousse à
pharmacie personnelle devra comprendre également :
· Un antalgique.
· Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
· Un antibiotique à large spectre.
· Un antihistaminique, un anti diarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
Un antiseptique.

INFORMATION IMPORTANTE
Tous nos séjours sont encadrés par des accompagnateurs en montagne insulaires diplômés d'État, qui connaissent parfaitement la Corse.

En fonction des conditions météorologiques, des difficultés techniques ou de la condition physique des participants, le guide peut modifier le programme et les itinéraires prévus. Il reste seul juge des décisions à prendre, avec pour priorité la sécurité et l'intégrité physique des participants.

Le guide n'a pas une obligation de résultat : il peut décider d'arrêter un participant si son niveau technique, son état physique ou sa fatigue ne permettent pas de poursuivre l'étape en toute sécurité. Les étapes doivent également être réalisées dans un timing raisonnable afin de respecter l'organisation du séjour. En cas de niveau insuffisant ou de progression trop lente, le guide pourra donc interrompre la participation, sans dédommagement de notre part, conformément à nos Conditions Générales de Vente.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ
Tous nos séjours sont encadrés par des accompagnateurs en montagne insulaires brevetés d'Etat qui connaissent parfaitement la Corse. L'accompagnateur en fonction des conditions météorologiques du moment, des difficultés techniques ou de la condition physique des participants pourra modifier le programme établit et les itinéraires proposés.
Il reste le seul juge de la situation et des décisions qu'il adapte aux contraintes et impératifs de sécurité.
Veuillez noter qu'en aucun cas, le guide a une obligation coûte que coûte de résultat. C'est lui qui juge et qui décide ou non d'arrêter un participant compte tenu de son niveau technique, de son état physique et de sa fraicheur. Seul compte l'intégrité physique des participants. Il a donc une obligation de sécurité et non de résultat.
De plus, les étapes doivent être réalisées dans un «timing conventionnel» afin de respecter la bonne marche et la bonne organisation du séjour. Si tel ne devait être le cas, le guide se verrait contraint d'arrêter le ou les participants pour niveau insuffisant et ce sans dédommagement de notre part conformément à nos Conditions Générales de Ventes

Informations techniques

Nature du terrain : très varié, sentiers en forêts, en pâturages, alternant avec du rocheux et du caillouteux, pierriers, dalles, avec souvent une forte amplitude au niveau des pas. Terrain très minéral et très chaotique.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France
Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003

Nombreuses montées assez raides, avec quelques passages en crêtes et hors sentiers. Cols enneigés en début de saison.

Les temps de marche : Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente ; ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Niveau : sportif, étapes comprises en moyenne entre 6 et 7 heures de marche par jour avec un dénivelé quotidien moyen de 500 mètres. Une condition physique moyenne est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour. N'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

NB : Si un des participants a une difficulté sur le circuit, il pourra éventuellement, si possible, profiter de la liaison assistance bagages pour rejoindre le groupe à l'étape suivante.
Cette option n'est pas systématique et entrainera un cout supplémentaire à la charge du client. Tout transfert personne non prévu par l'organisation devra être acquitté par le client directement au prestataire

Repas et hébergements:

Déjeuners : fournis sous forme de pique nique par les structures d'hébergements vous ayant accueillis la veille.
Dîners et petits déjeuners : petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.

Douches : Vous aurez la possibilité de prendre une douche tous les soirs (douche chaude non garantie dans le refuge le soir 3).

Eau : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources situées le long des sentiers ; toutefois une gourde d'un litre et demi au moins, est souhaitable.

Hébergement : Attention, les gîtes sont uniquement équipés de dortoirs avec sanitaires collectifs, le confort y est sommaire mais correct. Aucune possibilité de chambre individuelle. Possibilité de disposer de prise de courant lors des nuitées en gîte. Les nuits en refuge en fonction des disponibilités peuvent s'effectuer sous tente 2 places ou grand Marabou près des bergeries.
Les refuges sont des hébergements propriété du Parc Naturel Régional de Corse dont la gestion est confiée à des gérants indépendants. Ils sont inaccessibles par routes, ils offrent un confort rustique (douche froide, sanitaires aléatoires, pas de couverture). Les dortoirs sont des bas-flancs sur lesquels sont disposés d'épais matelas. Si le refuge est complet, des tentes igloo avec matelas (tapis de sol) peuvent vous accueillir au bivouac. Il est possible que vous ayez à monter votre tente. Pour les bivouacs à proximité des bergeries, confort sommaire avec soit douche aménagée soit une rivière.

Dans tous les cas un sac de couchage est nécessaire.

corse-active.com
673 avenue de Borgo
20290 Borgo - France

Téléphone: 04 95 44 49 67
Email: info@corse-active.com
Siren : 801723065 Licence : IM02B140003